

HERZSPORTGRUPPE

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

GRUPPO SPORTIVO

PER BAMBINI ED ADOLESCENTI CARDIOPATICI



Gruppen/gruppi: Kinder/ bambini von/da 3 - 7

Kinder und Jugendliche/bambini e adolescenti von/da 8 - 18

Info: info@kinderherz.it [Tel. 328/2132118](tel:3282132118)

Die Herzsportgruppe für Kinder und Jugendliche mit angeborenem Herzfehler zielt nicht nur auf die Verbesserung der Körperkoordination und Körperbeherrschung, sondern auch auf Verbesserungen im gesamten psychosozialen Bereich. Dabei geht es vor allem um die Stärkung des Selbstwertgefühles, der emotionalen Stabilität und den sozialen Kontakten zu Gleichaltrigen, ebenso werden die Selbständigkeit und die Auseinandersetzung mit eigenen körperlichen Grenzen gefördert.

Il gruppo sportivo per bambini e adolescenti con cardiopatia congenita mira non solo al miglioramento del coordinamento del corpo e del controllo dello stesso, ma anche a migliorare l'intera sfera psicosociale. In particolare, i bambini vengono incoraggiati a combattere l'ansia, a crescere nell'autostima, nella stabilità emotiva dei contatti sociali con i coetanei, e a crescere autonomamente ad affrontare le proprie limitazioni fisiche.