

# HERZSPORTGRUPPE

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

## GRUPPO SPORTIVO

PER BAMBINI ED ADOLESCENTI CARDIOPATICI

startet am / riparte il 20.09.2019



Gruppen/gruppi:

Kinder/ bambini von/da 3 - 7

Kinder und Jugendliche/bambini ed adolescenti von/da 8 - 18

Info: [info@kinderherz.it](mailto:info@kinderherz.it)

[Tel. 393 34180221](tel:39334180221) Silke Baliello

Eine Kinderherzsportgruppe zielt nicht nur auf die Verbesserung der Körperkoordination und Körperbeherrschung, sondern auch auf Verbesserungen im gesamten psychosozialen Bereich. Dabei geht es vor allem um die Stärkung des Selbstwertgefühles, der emotionalen Stabilität und den sozialen Kontakten zu Gleichaltrigen, ebenso werden die Selbständigkeit und die Auseinandersetzung mit eigenen körperlichen Grenzen gefördert.

Il gruppo sportivo cardiopatico per bambini mira non solo al miglioramento del coordinamento del corpo e del controllo dello stesso, ma anche a migliorare l'intera sfera psicosociale. In particolare, i bambini vengono incoraggiati a combattere l'ansia, a crescere nell'autostima, nella stabilità emotiva dei contatti sociali con i coetanei, e a crescere autonomamente ad affrontare le proprie limitazioni fisiche.