



# Kinderherz

Verein für herzkrankte Kinder / EO

# Cuore di bimbo

Associazione per i bambini  
con malattie cardiache / ODV

## HERZSPORTGRUPPE - GRUPPO SPORTIVO

Für Kinder und Jugendliche mit angeborenem Herzfehler – per bimbi ed adolescenti cardiopatici

Startet im Oktober 2021 / riparte a ottobre 2021



Per bimbi ed adolescenti dai 5 ai 18 anni

Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahren

Info: [info@kinderherz.it](mailto:info@kinderherz.it)

Tel. 347 9336409 Silke Baliello o / oder Tel. 349 4426420 Silke Dantone

Eine Kinderherzsportgruppe zielt nicht nur auf die Verbesserung der Körperkoordination und Körperbeherrschung, sondern auch auf Verbesserungen im gesamten psychosozialen Bereich. Dabei geht es vor allem um die Stärkung des Selbstwertgefühles, der emotionalen Stabilität und den sozialen Kontakten zu Gleichaltrigen, ebenso werden die Selbständigkeit und die Auseinandersetzung mit eigenen körperlichen Grenzen gefördert.

Il gruppo sportivo per bambini cardiopatici mira non solo al miglioramento del coordinamento del corpo e del controllo dello stesso, ma anche a migliorare l'intera sfera psicosociale. In particolare, i bambini vengono incoraggiati a combattere l'ansia, a crescere nell'autostima, nella stabilità emotiva dei contatti sociali con i coetanei, e a crescere autonomamente ad affrontare le proprie limitazioni fisiche.